

# REGULAMIN KONKURSU „MÓWI SIĘ”

## Postanowienia ogólne

### § 1

1. Niniejszy regulamin (dalej: „Regulamin”) określa zasady organizacji oraz uczestnictwa w konkursie pod nazwą „Mówi się” (dalej: „Konkurs”).
2. Konkurs wpisuje się w realizację założeń współczesnych koncepcji dydaktycznych, które podkreślają znaczenie świadomej komunikacji publicznej jako jednej z kluczowych kompetencji XXI wieku.
3. Celem Konkursu jest popularyzacja sztuki wypowiedzi publicznej, w szczególności umiejętności przemawiania z uwzględnieniem odbiorcy i kontekstu sytuacyjnego, a także wyłonienie uczestników wyróżniających się najwyższym poziomem kompetencji retorycznych.
4. Konkurs ma charakter ogólnopolski i skierowany jest do uczniów szkół ponadpodstawowych.
5. Organizatorami Konkursu są I Liceum Ogólnokształcące im. Jana Śniadeckiego w Siemianowicach Śląskich (dalej: „Liceum”) oraz Wyższa Szkoła Zarządzania Ochroną Pracy w Katowicach (dalej: „WSZOP”), zwani łącznie „Organizatorami”.

### § 2

Do szczegółowych celów Konkursu należy:

- 1) upowszechnianie retoryki jako istotnego elementu dziedzictwa kultury europejskiej;
- 2) rozwijanie umiejętności krytycznego myślenia oraz kształtowanie postawy asertywności intelektualnej;
- 3) doskonalenie kompetencji w zakresie argumentacji, perswazji oraz obrony własnych przekonań;
- 4) rozwijanie kompetencji komunikacyjnych oraz kształtowanie wysokiej kultury języka;
- 5) kształtowanie odpowiedzialności za słowo.

### § 3

1. Konkurs ma charakter wieloetapowy i obejmuje trzy etapy: kwalifikacyjny, półfinałowy oraz finałowy. Konkurs realizowany jest w formule turnieju połączonego z komponentem edukacyjnym.
2. Udział w Konkursie jest dobrowolny i nieodpłatny.
3. Językiem Konkursu jest język polski.
4. Konkurs odbywa się w okresie od dnia 1 marca 2026 r. do dnia 30 czerwca 2026 r. Szczegółowy harmonogram publikowany jest na stronach internetowych Organizatorów.
5. Warunkiem udziału w Konkursie jest dokonanie zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej: <https://wszop.edu.pl/formularz-konkurs-mowi-sie>, w terminie określonym w harmonogramie; zgłoszenia dokonuje uczestnik samodzielnie.
6. W przypadku uczestników niepełnoletnich wymagane jest uzyskanie zgody przedstawiciela ustawowego lub opiekuna prawnego; stosowne oświadczenie stanowi załącznik do Regulaminu.
7. Organizatorzy publikują na swoich stronach internetowych:
  - 1) harmonogram Konkursu;
  - 2) wyniki poszczególnych etapów;
  - 3) informacje o nagrodach.

## Zasady Konkursu

### § 4

Etapy kwalifikacyjny oraz półfinałowy poprzedzone są warsztatami prowadzonymi w siedzibie WSZOP w Katowicach przez nauczycieli akademickich, odpowiednio w zakresie wystąpień przed kamerą oraz wystąpień publicznych.

### § 5

1. Wystąpienia konkursowe wygłaszane są z pamięci.
2. Uczestnik zobowiązany jest do samodzielnego przygotowania wystąpienia.
3. Niedopuszczalne jest przedstawianie wystąpień stanowiących adaptację cudzych utworów.
4. Wystąpienia nie mogą być wcześniej prezentowane w innych okolicznościach publicznych.
5. Wystąpienia nie mogą:
  - 1) naruszać przepisów prawa, w szczególności praw autorskich oraz dóbr osobistych osób trzecich;
  - 2) pozostawać w sprzeczności z zasadami współżycia społecznego oraz normami kultury osobistej.

### § 6

Jury konkursowe jest powołane przez Organizatorów. Decyzje Jury są ostateczne i nie przysługuje od nich odwołanie.

### § 7

Od uczestników oczekuje się w szczególności:

- 1) poprawności językowej, w tym składniowej i gramatycznej;
- 2) umiejętnego stosowania środków ekspresji językowej adekwatnych do formy wypowiedzi;
- 3) tworzenia wypowiedzi spójnych, logicznych i przekonujących.

### § 8

1. Na każdym etapie Konkursu uczestnicy oceniani są według sześciostopniowej skali ocen.
2. Ocena obejmuje następujące kryteria:
  - 1) ujęcie tematu (inventio);
  - 2) kompozycję wypowiedzi i jakość argumentacji (dispositio);
  - 3) dobór i zastosowanie środków stylistycznych (elocutio);
  - 4) sposób prezentacji, w tym kontakt z odbiorcą i mowa ciała (actio).

## Przebieg Konkursu

### § 9

1. W etapie kwalifikacyjnym uczestnik przygotowuje nagranie wideo zawierające wystąpienie na dowolny temat (czas trwania: do 2 minut), które przesyła na adres: [mowisie@sniadek.com](mailto:mowisie@sniadek.com), zgodnie z wymaganiami określonymi w harmonogramie.
2. Do etapu półfinałowego zostanie zakwalifikowanych 10 uczestników z najwyższą łączną liczbą punktów.

### § 10

1. W etapie półfinałowym uczestnik wygłasza wcześniej przygotowane wystąpienie (czas trwania: do 4 minut) na temat wybrany spośród tematów ogłoszonych przez Organizatorów nie później niż na 14 dni przed terminem etapu.

2. Dodatkowej ocenie podlega umiejętność perswazji, w szczególności jasność prezentowanego stanowiska.
3. Półfinał odbywa się w siedzibie I Liceum im. Jana Śniadeckiego w Siemianowicach Śląskich z udziałem publiczności.
4. Do finału zostanie zakwalifikowanych pięciu uczestników, którzy losują rodzaj wypowiedzi retorycznej przewidzianej na etap finałowy.

#### § 11

1. W etapie finałowym uczestnik wygłasza wystąpienie zgodnie z wylosowanym rodzajem retorycznym:
  - 1) doradczym (deliberatywnym) – promowanie lub odradzanie;
  - 2) sądowym – oskarżenie lub obrona;
  - 3) oceniającym (demonstratywnym) – pochwała lub nagana.
2. Czas wystąpienia wynosi do 5 minut.
3. Finał odbywa się w siedzibie WSZOP w Katowicach z udziałem publiczności.

#### § 12

1. W przypadku uzyskania przez dwóch lub więcej uczestników takiej samej liczby punktów w etapie półfinałowym lub finałowym przeprowadza się dogrywkę.
2. Dogrywka polega na wygłoszeniu improwizowanego wystąpienia argumentacyjnego na wylosowany temat (czas: do 3 minut).

### Postanowienia końcowe

#### § 13

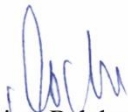
1. Przystąpienie do Konkursu jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika w zakresie niezbędnym do realizacji Konkursu.
2. Uczestnik wyraża zgodę na publikację swojego imienia i nazwiska, wyników oraz wizerunku i głosu utrwalonego w materiałach foto- i audiowizualnych na stronach internetowych oraz w mediach społecznościowych Organizatorów.
3. W przypadku osób niepełnoletnich zgoda, o której mowa powyżej, wymaga potwierdzenia przez opiekuna prawnego.
4. Uczestnik ma prawo w każdym czasie cofnąć zgodę na publikację wizerunku poprzez przesłanie stosownego oświadczenia na adres: ido@wszop.edu.pl.
5. Szczegółowe zasady przetwarzania danych osobowych określa klauzula informacyjna dostępna pod adresem: <https://wszop.edu.pl/rodo/mowisie>.

#### § 14

1. Informacje dotyczące Konkursu dostępne są na stronach internetowych Organizatorów oraz pod adresem e-mail: mowisie@sniadek.com.
2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyzje podejmuje Organizatorzy.
3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w Regulaminie oraz programie Konkursu.
4. Koordynatorami Konkursu są:
  - 1) Marzena Kudyba – I Liceum im. Jana Śniadeckiego w Siemianowicach Śląskich;
  - 2) Barbara Kolmaga – WSZOP.
5. Regulamin wchodzi w życie z dniem 15 stycznia 2026 r.

REKTOR

**DYREKTOR**  
**I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO**  
*Im. Jana Śniadeckiego*  
*w Siemianowicach Śląskich*  
  
**mgr Agata Krzysztofik**  
Liceum

  
prof. dr hab. inż. Bohdan Mochnacki  
WSZOP